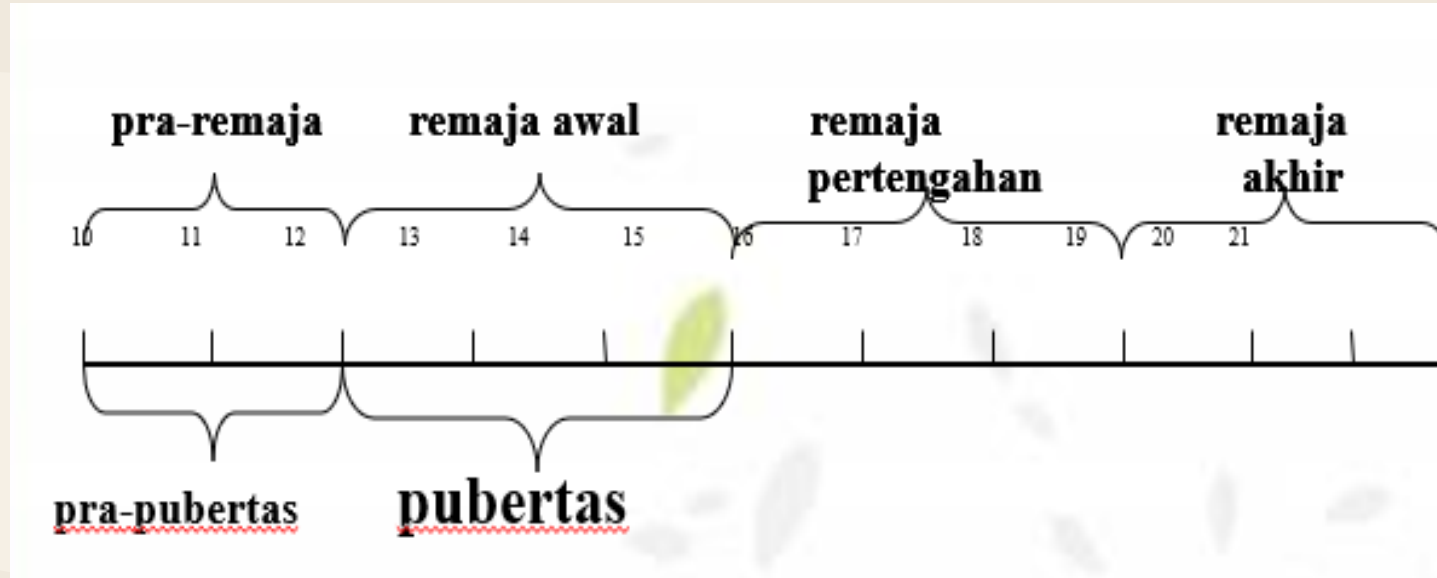




Kesehatan Reproduksi pada Remaja

Puskesmas Cangkringan

SIAPA REMAJA ITU ?



Adolesen

Sumber: F.J. Monks, *Psikologi Perkembangan*, (Yogyakarta:Gajah Mada Press, 2002), hal. 262

PUBERTAS PADA REMAJA

01

LAKI-LAKI

- Mengalami Mimpi Basah
- Tumbuh Jakun
- Terjadinya Perubahan Suara
- Tumbuh kumis
- Pertumbuhan Tinggi Badan

PEREMPUAN

02

- Menstulasi
- Tumbuhnya Payudara
- Pertumbuhan Tinggi Badan
- Tumbuhnya Rambut di Tubuh
- Pinggul Membesar

PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI

Pendidikan seks **tidak ditujukan untuk mengajarkan mereka tentang hubungan seks**, namun memberi pengetahuan tentang upaya yang perlu mereka tempuh untuk menjaga kesehatan organ reproduksi remaja.

Setiap remaja mempunyai hak untuk mendapatkan akses dan informasi tentang kesehatan reproduksi berupa pendidikan seks

(ICPD - Konferensi Internasional Kependudukan dan Pembangunan di Kairo, Mesir, 1994)



KESEHATAN REPRODUKSI

01

Keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial yang utuh dalam segala hal yang berkaitan dengan fungsi, peran & sistem reproduksi

(Konferensi International Kependudukan dan Pembangunan, 1994)



KESEHATAN REPRODUKSI BAGI REMAJA

01

Memiliki informasi yang benar mengenai fungsi, peran & proses reproduksi

02

Memiliki sikap serta tingkah laku yang bertanggung jawab mengenai proses reproduksi.

03

Pengenalan terhadap sistem, proses, serta fungsi alat reproduksi.

04

Menghindari kehamilan pada remaja

05

Menghindari risiko penyakit menular

06

Menjaga kesehatan reproduksi agar lebih sehat



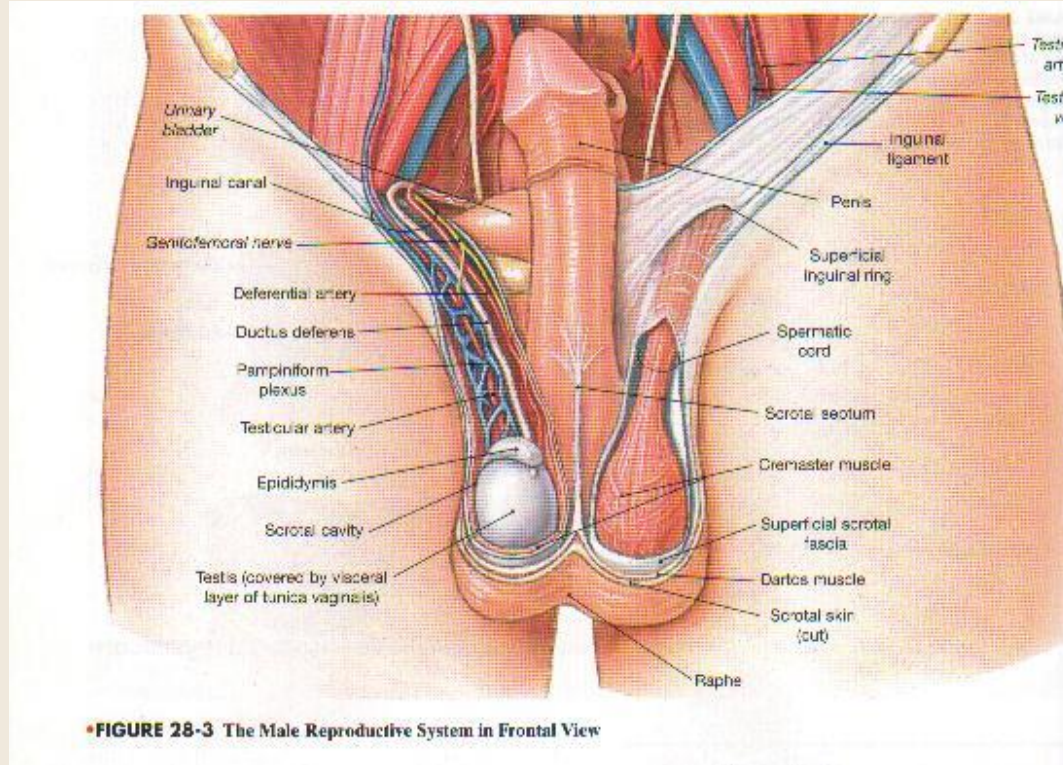
Tentang Organ Reproduksi

Apa Hubungan Otak dengan alat kelamin ?

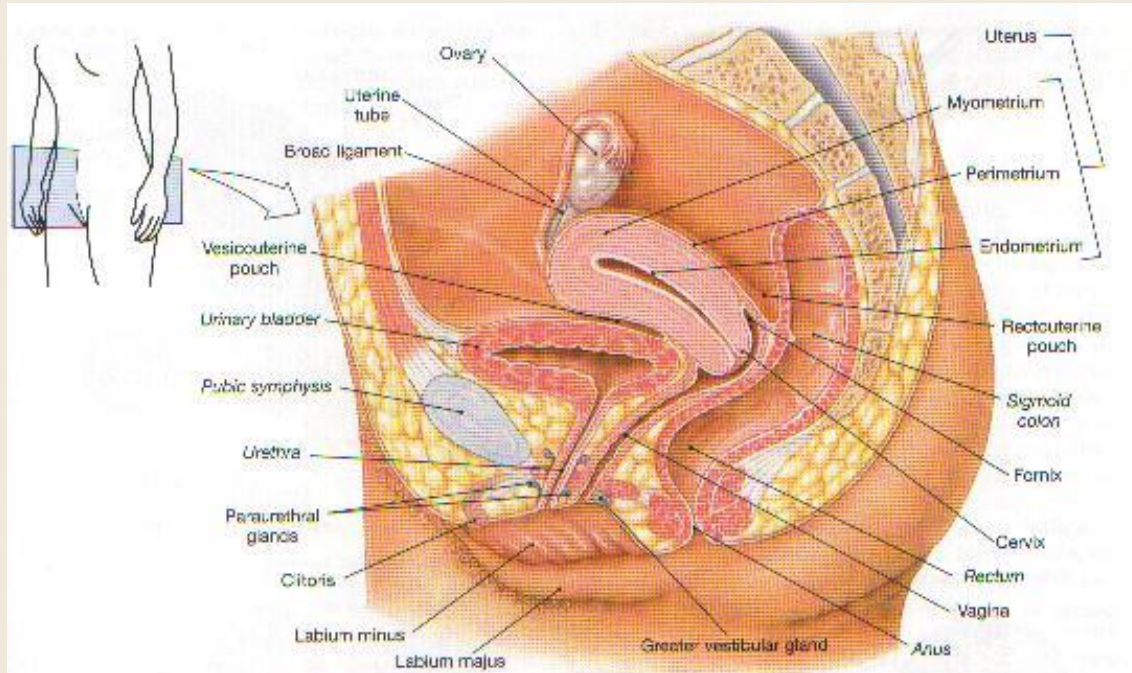
Bagian Otak (kelenjar pituitary) merangsang produksi hormon testosteron pada laki-laki untuk memproduksi sel sperma, dan hormon estrogen dan progesteron pada perempuan untuk produksi sel telur



ORGAN REPRODUKSI PRIA



ORGAN REPRODUKSI PEREMPUAN



• **FIGURE 28-13** The Female Reproductive System. A sagittal section of the female reproductive organs. [AM](#) Plate 7.116

MENGAPA DI SEKITAR KEMALUAN + TUMBUH BULU-BULU ? 🍬



- Untuk menjaga suhu sekitarnya agar tetap stabil
- Menjaga suhu dalam testis agar sel sperma tidak mati (untuk laki-laki)
- Untuk menjaga keseimbangan hormon.
- Untuk menghantarkan panas keluar dari tubuh
- Dan membuat daerah kemaluan tidak terjadi iritasi

CARA MEMBERSIHKAN KELAMIN YANG BENAR



PEREMPUAN

1. Tidak Memerlukan banyak **Sabun**
2. Bersihkan dari bagian **DEPAN** ke **BELAKANG**
3. Bersihkan lipatan kulit setelah **BAK**
4. Keringkan setelah **Buang Air**
5. **JANGAN** menyemprotkan Parfum ke alat kelamin
6. Ganti celana dalam min. 2x sehari atau bila basah



PRIA

1. Bersihkan alat kelamin setelah **Buang Air**
2. Pakai celana dalam dan luar yg **TIDAK KETAT**
3. Cuci tangan **Sebelum** dan **Sesudah Buang Air Kecil**

KENAPA BISA TERJADI KEPUTIHAN PADA PEREMPUAN?



Keputihan normal bagi perempuan selama keputihan tersebut encer, bening, tidak berbau, dan tidak gatal

Keputihan biasanya muncul saat menjelang dan setelah menstruasi, kelelahan, stress dan terangsang seksual



BATAS USIA PERKAWINAN

UU No 16 tahun 2019 mengatakan bahwa perkawinan hanya diizinkan apabila pria dan Wanita sudah mencapai umur **19 tahun**.



Pernikahan Dini, Cinta Terlarang?

Dua laporan yang dirilis oleh Badan Pusat Statistik dengan dukungan UNICEF menganalisa data tentang pernikahan anak di Indonesia sejak 2008-2015. Hasilnya, angka pernikahan anak di bawah umur ternyata masih tinggi.

Risiko kematian bayi yang terlahir dari ibu di bawah 20 tahun 1,5 kali lebih besar dalam 28 hari pertama.



Anak perempuan yang menikah sebelum 18 tahun 6 kali lebih berisiko putus sekolah.



Dalam keluarga berpenghasilan rendah, kemungkinan pernikahan anak lebih besar dua kali lipat.



1 dari 4 anak perempuan menikah sebelum usia 18 tahun.



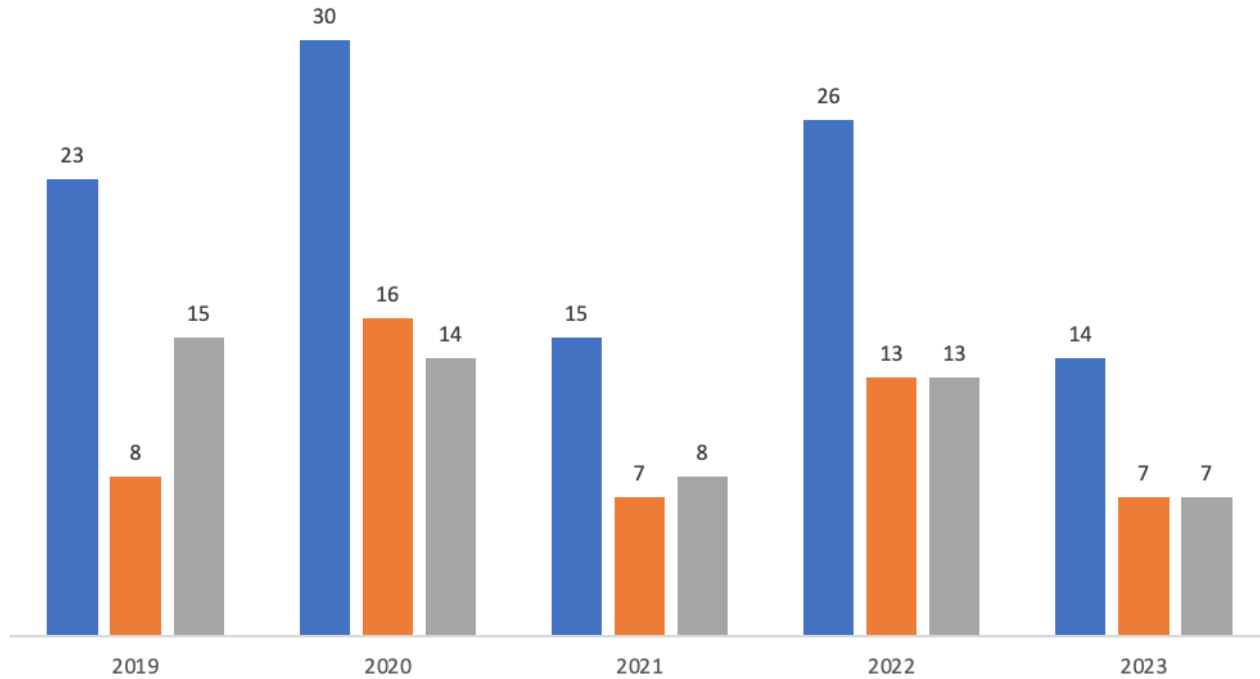
Angka pernikahan di bawah umur di pedesaan 1,5 kali lebih tinggi dari perkotaan.

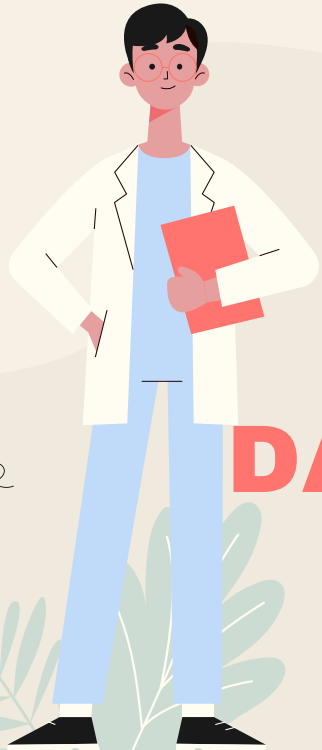


Pernikahan anak menyebabkan anjloknya pertumbuhan ekonomi, dan hilangnya 1,7 persen GDP pada tahun 2014.

Pernikahan Remaja di Cangkringan 2019-2023

■ Remaja ■ KTD ■ PD





02

DAMPAK PERNIKAHAN DINI



DAMPAK PERNIKAHAN DINI

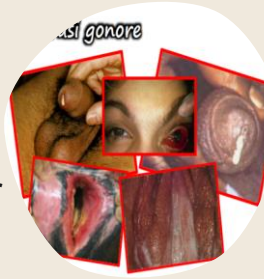


PERNIKAHAN DINI

Pernikahan dini dapat berisiko terjadinya depresi, kecemasan, penyakit kelamin

PENYAKIT KELAMIN

Infeksi Menular Seksual, Kanker Serviks dan HIV/AIDS



KEHAMILAN REMAJA

Kehamilan remaja adalah kehamilan pada wanita yang berusia 11-19 tahun.

PENYALAHGUNAAN NAPZA

Pengguna NAPZA berisiko gangguan perkembangan otak, depresi, berisiko tinggi thd berperilaku seksual



ABORSI

Aborsi adalah kegiatan yang dilakukan dengan pengguguran kandungan.



DAMPAK SECARA PSIKOLOGIS

KDRT



DEPRESI



KECEMASAN



PERMASALAHAN DALAM KELUARGA



ILUSTRASI: APRILIA SAPUTRI

DAMPAK SECARA SOSIAL EKONOMI

KEMISKINAN



KESENJANGAN SOSIAL

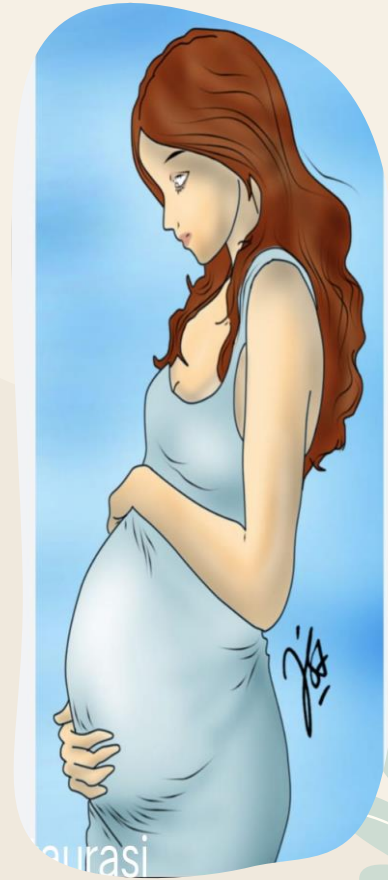


PUTUS SEKOLAH



03

KEHAMILAN REMAJA



KEHAMILAN PADA REMAJA

Kehamilan yang terjadi pada wanita usia antara 14- 19 tahun (Manuaba, 2007).



Angka kematian bayi & balita pada ibu hamil usia < 20 tahun lebih tinggi dibandingkan ibu hamil usia > 20 thn (SDKI, 2012)

APA SAJA RISIKO HAMIL MUDA ?

- Tekanan Darah Tinggi
- Anemia
- Bayi Lahir Prematur
- BBLR
- Perdarahan
- Depresi Post Partum
- Ketidakstabilan Ekonomi
- Penyakit Kelamin
- **Kematian Ibu dan Bayi**



KASUS ABORSI PADA REMAJA



Paksa Pacar Aborsi, Remaja di Bawah Umur Ditangkap Polisi

Ade Sata · Selasa, 22 Mei 2018 - 18:38 WIB



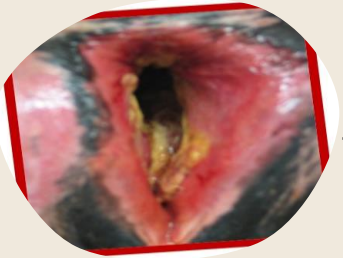
APA ITU ABORSI ?

Mengakhiri Kehamilan dgn berbagai macam cara.

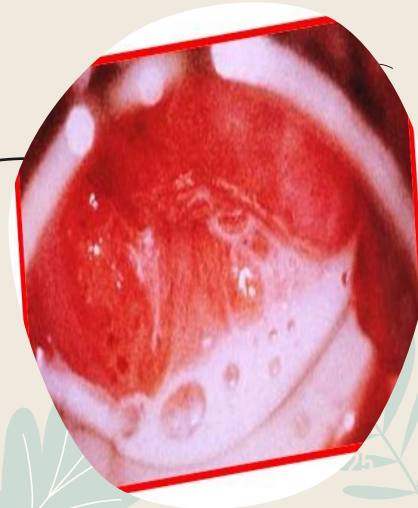
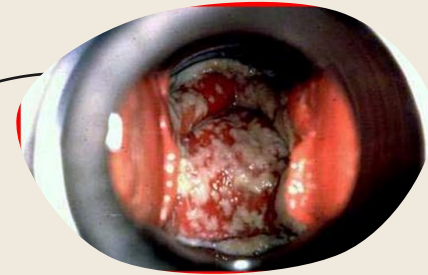
Aborsi HARAM hukumnya dan hanya boleh dilakukan dlm keadaan darurat untuk keselamatan ibu atau janinnya.



APA SAJA AKIBAT ABORSI ?



- Infeksi Rahim
- Kecacatan pada bayi
- Penyakit kanker Rahim
- Kematian Ibu
- Sanksi hukum



INFEKSI MENULAR SEKSUAL

1 GONORE

Gonore sebagai “kencing nanah” merupakan infeksi bakteri yang ditularkan melalui hubungan seksual

3 CANDIDIASIS

Infeksi yang disebabkan oleh jamur *Candida Albicans*. Jamur ini hidup di tubuh manusia pada saluran pencernaan, membran mukosa rongga mulut dan area kelamin seperti vagina

2 SIFILIS

Sifilis adalah penyakit menular seksual disebabkan oleh *Treponema Pallidum*. Bakteri bisa ditularkan melalui selaput lendir atau kulit

4 VAGINITIS

Vaginitis adalah infeksi atau peradangan yang terjadi pada vagina yang dapat mengakibatkan keluarnya cairan, gatal, dan nyeri.

INFEKSI MENULAR SEKSUAL

5 HERPES GENITAL

Suatu infeksi menular seksual yang disebabkan oleh virus herpes simplex (HSV).

6 TRICHOMONAS VAGINALIS

Trikomoniasis adalah penyakit menular seksual yang dapat menimbulkan gejala seperti rasa gatal atau perih, dan keluarnya cairan berbau tidak sedap bagian intim.

7 condyloma Acuminata

Penyakit kutil kelamin atau jengger ayam yang disebabkan oleh human papilloma virus (HPV).



INFEKSI MENULAR SEKSUAL

1 GONORE

2 SIFILIS

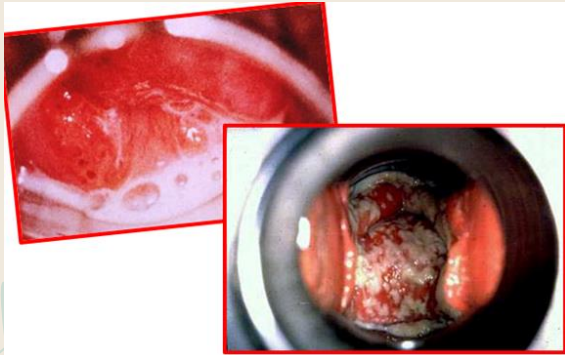
Ilustrasi gonore



ilustrasi Sifilis



3 CANDIDIASIS



4 VAGINITIS

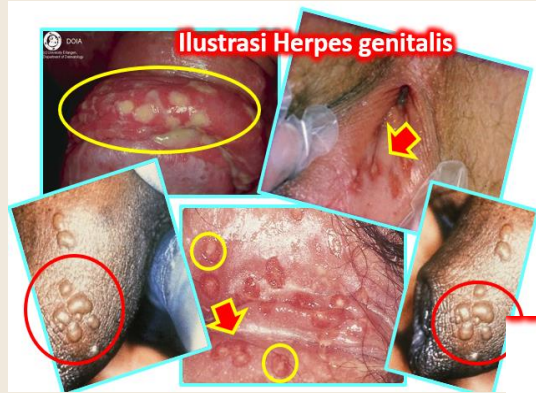


INFEKSI MENULAR SEKSUAL

5 HERPES GENITAL

6 TRICHOMONAS VAGINALIS

7 condyloma Acuminata



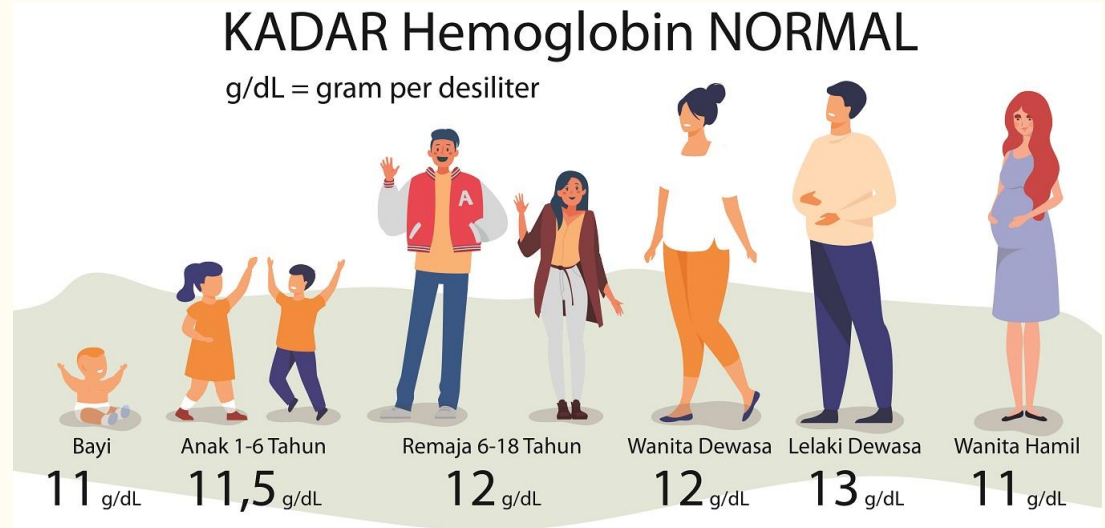
Bagaimana agar terhindar dari perilaku berisiko?

- Memilih lingkungan pergaulan atau pertemanan yang positif.
- Fokus pada pendidikan untuk bekal masa depan.
- Mendekatkan diri kepada Tuhan.
- Menjalin komunikasi yang baik dengan orangtua.
- Selektif menggunakan gadget / social media.
- Isi waktu luang dengan kegiatan positif (hobby)



Anemia

Suatu kondisi dimana kadar *hemoglobin* (Hb) dalam darah lebih rendah daripada normal



Hemoglobin (Hb) : komponen dalam sel darah merah/eritrosit yang berfungsi mengikat oksigen dan mengedarkannya ke seluruh jaringan tubuh

INI LOH PENYEBAB ANEMIA SESUAI USIA



Bayi	1 Tubuh Bayi Tak Mampu Memproduksi Sel Darah Merah	2 Perdarahan	3 Golongan darah bayi dan ibu tak cocok	
Batita (1-3 Tahun)	1 Sulit Makan	2 Pilih-pilih Makanan	3 Lebih Banyak Minum Susu daripada Makan Makanan Bergizi	
Balita (4-5 Tahun)	1 Penyakit, Misal, Cacingan, Kanker,	2 Kelainan Genetika seperti	3 Senang Jajan dan Kurang Asupan	
Anak & Remaja (>5 Tahun)	1 Diet yang Salah	2 Menstruasi	3 Senang Minum Kopi atau Teh	4 Suka Melewatkan Makan karena Asyik Bermain Gadget

10 TANDA ANEMIA

Yang Sering Tidak Disedari

Keletihan

Kelemahan

Kulit pucat atau kekuningan

Denyutan jantung tidak teratur

Bengkak lidah & mulut

Sesak nafas atau sakit dada

Rambut rosak & kulit kering

Kuku rapuh

Tangan & kaki sejuk

Sakit kepala atau pening



Sumber: Mayo Foundation for Medical Education and Research

helloDOKTOR

BAHAYA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI



1. Berdampak jangka panjang pada dirinya dan anaknya kelak



3. Terkena penyakit infeksi yang berbahaya



4. Kecerdasannya berkurang



2. Pertumbuhan tidak optimal, rawan kena stunting



5. Lebih mudah keracunan



Sumber : Anemia Retrieved, 2016

Bagaimana cara mencegah anemia?

Makan kaya zat besi setiap hari

Kacang-kacangan, daging, ikan, sayuran berdaun hijau

Tingkatkan makanan yang membantu penyerapan zat besi

Yang berasal dari protein nabati dan hewani, sayur hijau, dan buah-buahan

Mengonsumsi tablet tambah darah

- 1 tablet setiap hari ketika menstruasi
- 1 tablet setiap minggu saat tidak menstruasi



✓ **Minum dengan air putih atau air jeruk**

Konsumsi makanan atau minuman yang kaya vitamin C dapat meningkatkan penyerapan Fe dalam tablet tambah darah

✗ **Jangan minum Bersama kopi dan teh**

Konsumsi minuman yang mengandung kafein dapat menghambat penyerapan Fe dalam tablet tambah darah

NAPZA

NAPZA (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya)

Narkotika

- Narkotika adalah jenis obat-obatan yang diambil dari tumbuhan atau disintesis dalam laboratorium, yang memiliki efek psikoaktif pada sistem saraf pusat manusia dan dapat menyebabkan ketergantungan atau kecanduan pada penggunaanya.



putau



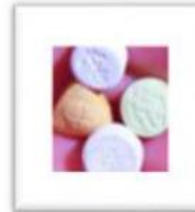
cocain



ganja



ekstasi



amfetamin

Psikotropika

- Psikotropika adalah jenis obat-obatan yang mempengaruhi suasana hati, perilaku, dan cara berpikir seseorang.
- Psikotropika biasanya digunakan untuk mengatasi gangguan mental seperti depresi, kecemasan, dan gangguan bipolar, tetapi juga dapat disalahgunakan untuk mendapatkan efek euforia atau untuk tujuan rekreasi.

Zat Adaktif

Narkoba jenis zat aditif adalah jenis narkoba yang terdiri dari bahan-bahan kimia yang ditambahkan ke dalam narkoba untuk meningkatkan efek psikoaktif dan membuatnya lebih menarik bagi konsumen. Bahan-bahan kimia ini sering kali merupakan zat aditif makanan atau senyawa kimia lain yang biasa digunakan dalam industri, seperti pengawet dan pewarna.



rokok



miras

KONDISI AKIBAT PENGGUNAAN NARKOTIKA



Adaptasi tubuh: Dibutuhkan dosis yang semakin meningkat untuk memperoleh efek yang diinginkan.



Overdosis: Kondisi akibat penggunaan zat sehingga terjadi gangguan kesadaran, pola pikir, persepsi, perasaan dan perilaku.



Putus zat/Sakaw: Kumpulan gejala yang timbul sebagai akibat berhenti atau mengurangi jumlah zat yang biasa digunakan.



Dapat menimbulkan Penyakit: Gangguan Jiwa, TBC, Hepatitis B/C, HIV/AIDS.



Sugest/Craving: Dorongan yang sangat kuat untuk memakai zat meskipun sudah lama tidak menggunakan.



Narkoba Berbahaya!

Narkotika dan obat-obatan berbahaya (Narkoba) yang disalahgunakan **dapat menimbulkan berbagai akibat berbahaya** baik langsung maupun tidak langsung.

Dampak Langsung

Kejiwaan: Menyebabkan depresi mental, gangguan jiwa berat, bunuh diri, tindak kejahatan.

Tubuh: Gangguan jantung, otak, kulit, tulang pembuluh darah, paru-paru, sistem saraf & pencernaan dll

Dampak Tidak Langsung

Keluar banyak uang untuk perawatan & penyembuhan, dikucilkan masyarakat, keluarga menanggung malu, hilangnya kesempatan studi, tidak dipercaya, penjara, berlawanan dengan ajaran agama



Jakarta, CNN Indonesia -- Seorang diaspora asal Indonesia memberikan kesaksiannya tinggal di kawasan **Kensington Avenue**, sebuah kawasan di Kota Philadelphia, Amerika Serikat.

Kawasan itu menjadi sorotan setelah kemunculan narkoba jenis baru yang mengakibatkan penggunaanya bertingkah macam zombie.

Dalam cuplikan sejumlah video yang viral, terlihat beberapa warga bertingkah seperti zombie. Mereka berjalan sempoyongan, bahkan tidak sedikit yang terkapar di jalan. Kondisi tersebut lantas menjadi atensi pemerintah setempat karena dinilai mengkhawatirkan.

LAYANAN KONSULTASI ONLINE PUSKESMAS CANGKRINGAN

LAYANAN KONSULTASI ONLINE

HANYA DENGAN
KETIK

KONSUL

KIRIM WA KE

0822 2089 7007

 HOTLINE WHATSAPP PUSKESMAS CANGKRINGAN

Jam Layanan
Konsultasi Online

Senjn - Kamis : **09.30 - 11.30**

Jumat - Sabtu : **09.00 - 11.00**

GRATIS
(TANPA BIAYA APAPUN)

Jenis Layanan
Konsultasi Online

Konsul Dokter Umum

Konsul Dokter Gigi

Konsul Gizi

Konsul Kebidanan

Konsul Psikologi

Konsul Obat/Farmasi

Konsul Kesehatan Lingkungan

Konsul Upaya Berhenti Merokok



0822 2089 7007



puskesmascangkringan



04

TERIMA
KASIH

