

Cara Belajar Yang Efektif

Dra. Sunarti, M.Si
BK SMA N 1 Cangkringan



Kenalan Yuk

Alamat:

- ❑ Cageran, Tamanmartani, Kalasan, Sleman
- ❑ Gejayan, Condongcatur, Depok, Sleman
- ❑ Pusmalang, Cangkringan

No. WA:

085799951989

Anak

- ❑ Firman Anggi Saputra (Siwi Endah Kusmarini) (Afiqa Kanisa Mardea)
 - ❑ Muh. Ilham Akbar Demokrasi
 - ❑ Anton Nugroho
-

Pernah Sekolah di...

- SDN Panjirejo
 - SMPN 2 Pringsewu
 - SPGN Pringsewu
 - S-1 IKIP Yogyakarta
 - S-2 UAD Yogyakarta
-

Prestasi

- ❑ Guru Berprestasi, Kabupaten, Propinsi
 - ❑ Guru Berdedikasi Nasional
 - ❑ Sejak tahun 2018, selalu menang lomba KTI
 - ❑ Punya Rumah Prestasi
-

Hoby

- ❑ Menyanyi saat masih muda
 - ❑ Menulis (Buku, Novel, Cerpen, Puisi) dll
-

Cita-cita

- ❑ Berbuat segala sesuatu agar dapat masuk syurga kelak
 - ❑ Sukses dunia akhirat
-

Guru Berdedikasi Tk Nasional

KENANGAN BERSAMA



**PEMILIHAN GURU SMA/SMK BERDEDIKASI PENDIDIKAN MENENGAH
DAERAH KHUSUS TAHUN 2016**

Pernah mengajar di

- ❑ SMA Muh Depok
 - ❑ SMKN 2 Depok
 - ❑ Dosen IPPI Yogyakarta
 - ❑ SMAN 1 Cangkringan
-

Prestasi yang pernah diraih...





Belajar

Proses aktivitas yang mengarah pada perubahan yang positif pada pengetahuan, ketrampilan dan sikap.



Tujuan Materi

- Siswa mengetahui bahwa belajar adalah tanggung jawab setiap siswa
- Siswa terhindar dari kegagalan dalam belajar
- Siswa dapat mengatasi masalah yang muncul dalam belajar
- Siswa dapat menyesuaikan diri dengan tuntutan belajar di jenjang SMA

Keberhasilan Dalam Belajar

- Faktor dari dalam diri:

1. Intelegensi
2. Bakat
3. Minat
4. Sikap Belajar
5. Kepribadian
6. Kesehatan Fisik



Hambatan dari Dalam Diri

- Malas
- Suka menunda-nunda
- Lelah
- Tidak mampu bagi waktu
- Tidak disiplin diri
- Tidak bisa pilih prioritas kegiatan yang penting



Hambatan Dari Dalam (lanjutan)

- Suka tidur
 - Suka main game/warnet
 - Suka kumpul-kumpul dengan teman/
jalan-jalan
 - SMS atau telepon
 - Persepsi yang keliru
-

Bersama Mahasiswa dari Thailan



Faktor dari luar diri

- Teman
- Keluarga
- Sekolah
- Masyarakat
- Sarana Belajar
- Media

Alumni



Hambatan dari luar diri

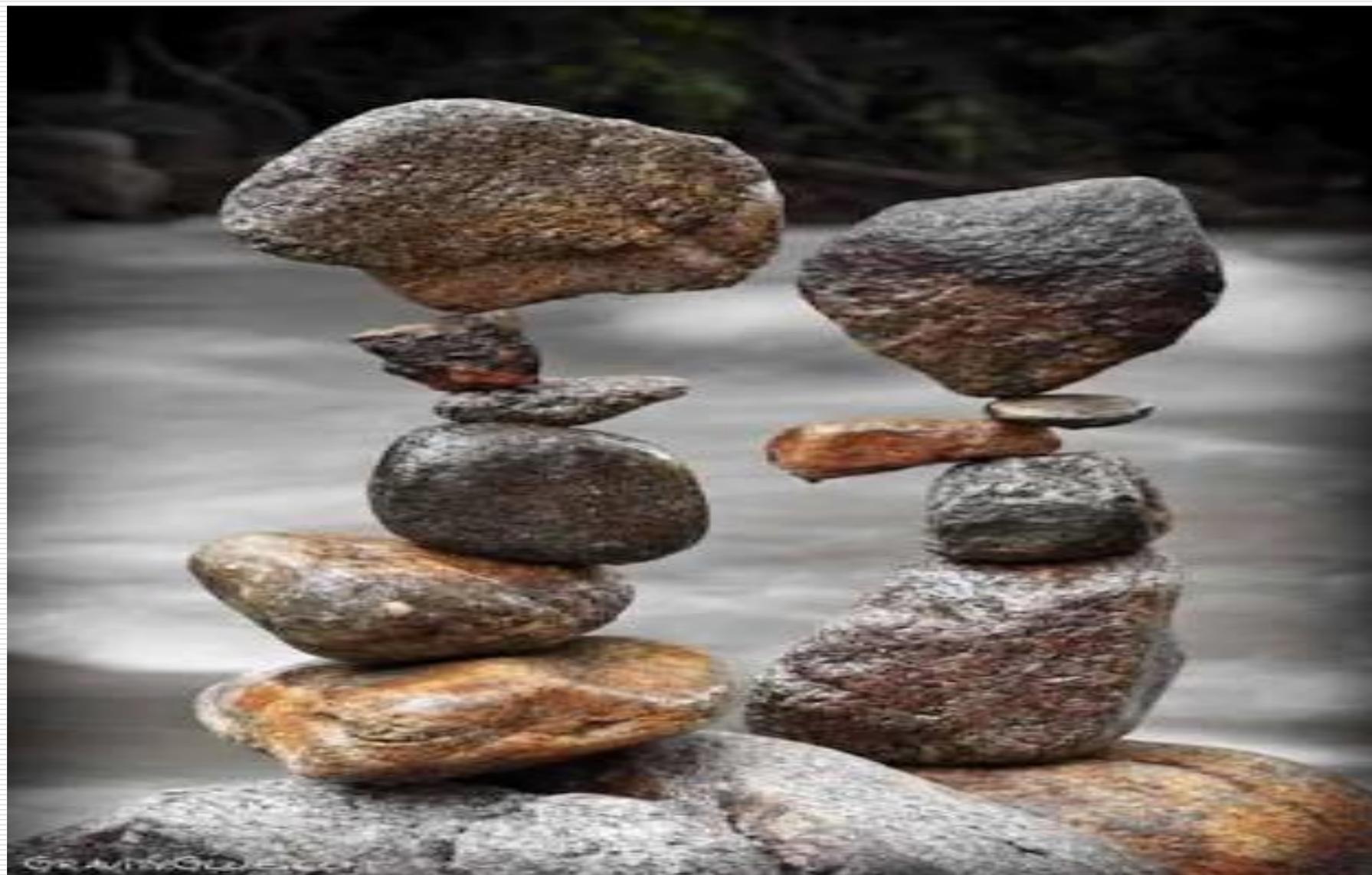
- Persepsi Orang tua
- Ekonomi Orang tua
- Ajakan teman
- Gaya hidup teman
- Pola/ budaya dalam masyarakat
- Pengaruh media
- Melanggar tata-tertib sekolah
- Sarana belajar tidak memadai

Guru BK



10 Kiat Sukses Belajar

- Motivasi diri
- Pandai bagi waktu
- Pandai memilih prioritas
- Disiplin diri
- Menjaga kesehatan
- Mandiri
- Tekun dan ulet
- Tanggung jawab
- Kreatif
- Good interpersonal



Belajar di rumah

- Mempunyai waktu belajar rutin setiap hari
- Pilih waktu belajar dimana pikiran dan fisik siap menerima pelajaran (Pagi hari merupakan waktu terbaik)
- Awali dengan doa
- Kondisikan atau cari tempat belajar yang mendorong berkonsentrasi
- Beri waktu istirahat minimal 15 menit setelah belajar 2 jam
- Buatlah tanda-tanda terhadap hal penting
- Lakukan pengulangan atau latihan setelah selesai



Belajar di kelas

- Tenang dan tertib sewaktu menerima pelajaran
- Bawa buku-buku dan alat-alat tulis yang diperlukan
- Mencatat penjelasan guru atau memberi tanda pada buku cetak
- Menghindar dari gangguan teman untuk ngobrol, iseng, dll
- Perut tidak dalam keadaan lapar atau terlalu kenyang
- Aktif bertanya hal-hal yang belum jelas
- Jujur mengerjakan ulangan atau tugas



Lanjutan

- ❑ Selalu berusaha keras serta tidak mudah putus asa karena keinginan memberi yang terbaik
 - ❑ Ulang, ulang dan ulang
-



Penutup

Kita semua mempunyai jumlah waktu yang sama tetapi tidak mempunyai kepandaian yang sama. Walaupun demikian, mereka yang menggunakan waktunya dengan baik, sering mengalahkan mereka yang mempunyai kepandaian

Wasalam....

